

Lärvux kurskatalog

Kurser på grundläggande nivå

Kurser på gymnasial nivå

Yrkeskurser

utbildningochjobb.uppsala.se/larvux

Välkommen att studera som vuxen!

Lärvux är en del av utbildnings- och jobbccenters vuxenutbildning.

Du kan studera på Lärvux när du har fyllt 20 år och har en utvecklingsstörning eller en förvärvad hjärnskada.

Lärvux passar dig som

- vill gå i skolan igen
- vill utveckla dina kunskaper
- behöver nya kunskaper för att klara arbete, boende, fritid eller fortsatta studier bättre.

Lärvux kurser och undervisning

- I katalogen finns det många kurser som du kan välja mellan.
- De flesta av kurserna har undervisning två timmar i veckan.
- Undervisningen är i små grupper. Vi utgår från dina kunskaper och behov när vi planerar dina studier. Därför kan tiden för hur länge du läser kursen variera.

Om du har frågor

Är du osäker på vilken kurs som passar dig eller vill du veta mer om Lärvux?

Kontakta:

Louise Adner Fors

Telefon: 018-727 49 32

E-post: louise.adner-fors@skola.uppsala.se

Ansök till Lärvux

Du ansöker till Lärvux via en blankett. Blanketten kan du ladda ner från webben, utbildningochjobb.uppsala.se/larvux.

Du kan även hämta blanketten i skolexpeditionen på Bolandsgatan 4.

När du ansöker ska du skicka med ett intyg som visar att du tillhör Lärvux målgrupp.

Du kan söka till Lärvux när som helst under året.

Läs mer på webbplatsen

utbildningochjobb.uppsala.se/larvux

Innehåll

Kurser på grundläggande nivå ... 5

Språk och kommunikation.....	6
Individ och samhälle	6
Natur och miljö	7
Svenska	7
Data.....	7
Svenska som andraspråk	8
Matematik	8
Klockan	8
Pengar.....	8
Engelska	9
Samhällskunskap	9
Religionskunskap	9
Historia	10
Geografi	10
Fysik	10
Kemi	10
Biologi	11
Hälsa, friskvård och människokroppen	11
Teknik	11
Hem- och konsumentkunskap	12
Privatekonomi	12
SFI	12

Kurser på gymnasial nivå.....13

Svenska	14
Svenska som andraspråk	14
Matematik.....	15
Engelska.....	15
Geografi	16
Historia	16
Naturkunskap.....	17
Religionskunskap	17
Samhällskunskap	18
Trafikantkunskap.....	18
Information och kommunikation	18
Digital kompetens	18
Hälsa	19
Människokroppen	19
Bild	20

Yrkeskurser på gymnasial nivå ..21

Fastighetsskötsel	22
Handel.....	22
Lokalvård	22
Hotell.....	23
Service och bemötande	23
Fordonsteknik	23
Motor- och röjmotorsåg	24
Barnet i förskolan	24
Vård och omsorg	24
Serveringskunskap.....	25
Kurser för dig som har förvärvad hjärnskada.....	26
Kontakt	26

Kurser på grundläggande nivå





Språk och kommunikation

SGRSPR7

För dig som vill utveckla din förmåga att uttrycka dig på olika sätt och att lyssna på andra.

På kursen

- vi kommunicerar med hjälp av metoder och hjälpmedel
- lyssnar vi på olika texter
- skriver vi för hand och på dator
- söker vi information i böcker och på internet.

Delkurser	Kurskod
Engelska	SGRSPRU
Data	SGRSPRV
Samspel	SGRSPRX
Skriva och förstå	SGRSPRY



Individ och samhälle

SGRIND7

För dig som vill utveckla din förmåga att klara din vardag.

På kursen

- lär vi oss om samband mellan mat och hälsa
- lär vi oss om Uppsalas service- och kulturutbud
- lär vi oss mer om att leva tillsammans
- lär vi oss mer om olika religioner.

Delkurser	Kurskod
Mat och hälsa	SGRINDX
Uppsala och världen	SGRINDY
Leva tillsammans	SGRINDZ
Religioner	SGRINDÅ



Natur och miljö

SGRNAT7

För dig som vill lära dig mer om natur, miljö och hur människokroppen fungerar.

På kursen

- lär vi oss om människokroppen, växter och djur
- lär vi oss om tidsbegrepp och pengars värde
- lär vi oss om tekniska lösningar i vardagen.

Delkurser	Kurskod
Teknik	SGRNATX
Vardagsmatematik	SGRNATY
Djur och natur	SGRNATZ
Människan	SGRNATÅ



Svenska

SGRSVE7

För dig som vill bli bättre på att kommunicera, läsa, skriva och uttrycka dig.

På kursen

- samtalar vi, lyssnar och diskuterar
- läser vi böcker, tidningar och ser på film
- skriver vi olika texter
- använder vi dator, skriver och söker information
- tränar vi stavning och ordkunskap
- gör vi studiebesök och går på biblioteket.

Delkurser	Kurskod
Tala, lyssna och samtala	SGRSVEU
Läsa och skriva	SGRSVEV
Texter	SGRSVEX
Informationssökning	SGRSVEY
Data	SGRSVEZ

Delkurs data

För dig som vill få mer kunskap om datorhantering.

På kursen

- lär vi oss grundläggande datorhantering
- lär vi oss grunderna i Word
- lär vi oss söka information på internet och skicka e-post.



Svenska som andraspråk

SGRSVA7

För dig med annat modersmål som vill lära dig svenska för att klara dig bra i Sverige.

På kursen

- samtalar vi, lyssnar och diskuterar
- läser vi böcker, tidningar och ser på film
- skriver vi olika texter
- använder vi datorn, skriver och söker information
- tränar vi stavning och ordkunskap
- gör vi studiebesök och går på biblioteket.

Delkurser	Kurskod
Tala, lyssna och samtala	SGRSVAU
Läsa och skriva	SGRSVAV
Texter	SGRSVAX
Informationssökning	SGRSVAY
Data	SGRSVAZ



Matematik

SGRMAT7

För dig som vill bli bättre på att räkna och använda matematik i vardagen.

På kursen

- löser vi vardagliga matematiska problem
- använder vi olika räknesätt
- arbetar vi med längd, volym, vikt och tid
- använder vi miniräknare och dator
- övar vi på att använda pengar
- lär vi oss använda tabeller med anknytning till vardagslivet.

Delkurser	Kurskod
Matematik grund steg 1	SGRMATU
Matematik grund steg 2	SGRMATV
Matematik grund steg 3	SGRMATX
Matematik grund, klockan	SGRMATY
Matematik grund, pengar	SGRMATZ

Delkurs Klockan

För dig som vill lära dig att mäta och uttrycka tid.

Delkurs Pengar

För dig som vill lära dig att använda pengar och förstå pengars värde.



Engelska

SGRENG7

För dig som vill kunna förstå och göra dig förstådd på engelska.

På kursen

- lyssnar vi och pratar på engelska
- läser vi och skriver enkla engelska texter
- spelar vi spel, dramatiserar och ser på film
- lär vi oss hur man lever i länder där man talar engelska
- lär vi oss använda lexikon.

Delkurser	Kurskod
Tala och samtala	SGRENGU
Lyssna och läsa	SGRENGV
Skriva	SGRENGX
Kultur och samhälle	SGRENGY



Samhällskunskap

SGRSAM7

För dig som är intresserad av samhällsfrågor och vill veta mer om hur samhället fungerar.



Religionskunskap

SGRREL7

För dig som vill veta mer om olika religioner och livsåskådningar.



Historia

SGRHIS7

För dig som vill lära dig mer om hur människor levde förr i tiden och hur historien påverkar våra liv.



Geografi

SGRGE07

För dig som vill läsa om jordens klimat och natur, hur människor lever i olika delar av världen och var olika platser ligger.



Fysik

SGRFYS7

För dig som vill lära dig mer om elektricitet, ljud, ljus och energi. Och är intresserad av att lära dig mer om planeterna och hur de rör sig runt solen.

På kursen

Vi ägnar oss åt att laborera och experimentera.



Kemi

SGRKEM7

För dig som vill lära dig mer om kemiska förändringar och skadliga ämnen i vår miljö.

På kursen

Vi ägnar oss åt att laborera och experimentera.



Biologi

SGRBI07

För dig som är intresserad av natur och miljö, hur människokroppen fungerar, friskvård och samlevnadsfrågor.

Delkurser	Kurskod
Hälsa, friskvård och människokroppen	SGRBIOU
Kropp och samlevnad	SGRBIOV

Delkurs Hälsa, friskvård och människokroppen

För dig som vill lära dig mer om hälsa, friskvård och hur människokroppen fungerar.



Teknik

SGRTEK7

För dig som är intresserad av tekniska lösningar i vardagen, hur de fungerar och används.

På kursen

- lär vi oss om tekniska lösningar
- dokumenterar vi och gör enkla konstruktioner
- lär vi oss om säkerhet vid teknisk användning.



Hem- och konsumentkunskap SGRHEM7

För dig som vill lära dig mer om hur man klarar sig själv som vuxen i hemmet.

På kursen

- lär vi oss näringslära
- lär vi oss laga enkla måltider
- lär vi oss sköta ett hem
- diskuterar vi konsumentfrågor och hållbar utveckling
- pratar vi om privatekonomi.

Delkurs	Kurskod
Privatekonomi	SGRHEMU

Delkurs privatekonomi

För dig som vill bli bättre på att sköta din ekonomi.

På kursen

- Budget
- Digitala betalningssätt
- Konsumentens rättigheter och skyldigheter



SFI

Utbildning i svenska för invandrare.

Vill du gå på SFI genom Lärvux?
Ta kontakt med oss.



Kurser på gymnasial nivå



Svenska

För dig som vill utveckla din läs- och skrivförmåga och förmåga att samtala och föra diskussioner.

Kurser i ämnet	Kurskod
Svenska 1, 200 poäng	SVBSVE51
Svenska 2, 100 poäng	SVBSVE52
Litteratur, 100 poäng	SVBSLIT5
Skrivande, 100 poäng	SVBSKR5



Svenska som andraspråk

För dig som har ett annat modersmål än svenska och vill fördjupa dig i det svenska språket.

På kursen

Du får träna på att utveckla din läs- och skrivförmåga och din förmåga att samtala och diskutera.

Kurser i ämnet	Kurskod
Svenska som andraspråk 1, 200 poäng	SVOSVE51
Svenska som andraspråk 2, 100 poäng	SVOSVE52



Matematik

För dig som vill utveckla din förmåga att använda matematik i vardags- och yrkeslivet och bli bättre på att lösa matematiska problem.

Kurser i ämnet	Kurskod
Matematik 1, 100 poäng	MAMMAT51
Matematik 2, 100 poäng	MAMMAT52
Matematik 3, 100 poäng	MAMMAT53



Engelska

För dig som vill bli bättre på att tala och skriva engelska. Du får lära dig om hur människor lever i länder där man talar engelska.

Kurser i ämnet	Kurskod
Engelska , 100 poäng	ENSENG51
Engelska 2, 100 poäng	ENSENG52
Engelska 3, 100 poäng	ENSENG53



Kurser i ämnet	Kurskod
Geografi 1, 100 poäng	GEGGE051
Geografi 2, 100 poäng	GEGGE052

Geografi

För dig som vill lära dig var olika platser ligger, om klimatförändringar och hållbar utveckling. Du får även lära dig hur det är att leva på olika platser i världen.



Kurser i ämnet	Kurskod
Historia 1, 50 poäng	HITHIS51
Historia 2, 100 poäng	HITHIS52
Historia 3, 100 poäng	HITHIS53

Historia

För dig som är intresserad av hur människor har levt under olika tidsperioder och hur historien påverkar vårt liv i dag.



Naturkunskap

För dig som är intresserad av djur, natur, miljö och av kunskaper om människo-kroppen.

Kurser i ämnet	Kurskod
Naturkunskap 1, 50 poäng	NANNAT51
Naturkunskap 2, 100 poäng	NANNAT52
Naturkunskap 3, 100 poäng	NANNAT53
Återvinning och kretslopp 1, 100 poäng	
Återvinning och kretslopp 2, 100 poäng	



Religionskunskap

För dig som är intresserad av olika religioner, livsåskådningar och etiska och existentiella frågor.

Kurser i ämnet	Kurskod
Religionskunskap 1, 50 poäng	REIREL51
Religionskunskap 2, 100 poäng	REIREL52
Religionskunskap, 100 poäng	REIREL53



Samhällskunskap

För dig som är intresserad av hur samhället styrs, mänskliga rättigheter, privatekonomi och arbetslivets villkor.

Kurser i ämnet	Kurskod
Samhällskunskap 1, 50 poäng	SALSAM51
Samhällskunskap 2, 100 poäng	SALSAM52
Samhällskunskap 3, 100 poäng	SALSAM53
Samhällskunskap – arbetslivets villkor, 100 poäng	SALARB5
Trafikantkunskap, 100 poäng	SALTRA5

Kurs Trafikantkunskap

På kursen

- lär vi oss trafikens grundregler
- lär vi oss mer om risker i trafiken
- lär vi oss mer om trafikens påverkan på miljön

Vi använder oss av Lättlästa Körkortsboken.



Information och kommunikation

För dig som är intresserad av information och kommunikation i vardags- och arbetslivet. Du utvecklar dina kunskaper inom det digitala området.

Kurser i ämnet	Kurskod
Information och kommunikation 1, 100 poäng	INMINF51
Information och kommunikation 2, 100 poäng	INMINF52
Digital kompetens, 100 poäng	INMDIG5

Kurs Digital kompetens

- Vi använder datorer, surfplattor och smarta telefoner
- Vi lär oss om text- och bildhantering
- Vi söker på Internet och använder sociala medier
- Vi lär oss om olika Internetjänster, till exempel bank, deklarations- och molntjänster.



Hälsa

För dig som vill lära dig mer om hälsa, kost och motion.

Kurser i ämnet	Kurskod
Hälsa 1, 100 poäng	HASHAL51
Hälsa 2, 100 poäng	HASHAL52



Människokroppen

För dig som vill lära dig mer om människokroppen och hur den fungerar.

Kurser i ämnet	Kurskod
Människokroppen, 100 poäng	MAPMAN5



Bild

För dig som är intresserad av bild och skapande och vill utveckla din kreativitet.

Kurser i ämnet	Kurskod
Bild 1, 100 poäng	BIBBIL51
Bild 2, 100 poäng	BIBBIL52
Bild 3, 100 poäng	BIBBIL53

Yrkeskurser på gymnasial nivå

Här ser du exempel på yrkeskurser på Lärvux.

Är du intresserad av andra yrkeskurser?

Kontakta oss gärna!





Fastighetsskötsel

För dig som vill lära dig mer om vad en fastighetsskötare och vaktmästare arbetar med.



Handel

För dig som vill utveckla dina kunskaper inom handel.

Du får lära dig mer om konsument- och miljöfrågor och hur man bemöter kunder på ett bra sätt.



Lokalvård

En kurs för dig som vill ha nya kunskaper inom service, hygien, miljö och lokalvård.



Hotell

För dig som vill lära dig om tjänster inom hotell och hur du jobbar på ett serviceinriktat och hygieniskt sätt.



Service och bemötande

För dig som vill utveckla dina kunskaper om service och bemötande.



Fordonsteknik

I kurserna kan du lära dig att köra traktor och olika terrängmotorfordon.



Motor- och röjmotorsåg

För dig som vill kunna hantera en motorsåg eller en röjmotorsåg.



Barnet i förskolan

För dig som vill lära dig mer om förskolebarnets lärande och förskolans verksamhet.



Vård och omsorg

För dig som vill ha nya kunskaper inom vård och omsorg.



Serveringskunskap

För dig som vill lära dig mer om hur man planerar måltider, dukar upp till servering och håller god hygien.



Kurser för dig som har förvärvat hjärnskada

- Du kan söka alla kurser som Lärvox ger
- Vi utformar kurserna efter dina behov
- Om du vill kan du få undervisning där du har din sysselsättning.

Varmt välkommen till Lärvox!

Du hittar oss på utbildnings- och jobbcenter, Bolandsgatan 4.

Kontakt:

Louise Adner Fors

Telefon: 018-727 49 32

E-post: louise.adner-fors@skola.uppsala.se

utbildningochjobb.uppsala.se/larvox



